

狛江サッカークラブ・フォルツァ  
(略称 KSC・FORZA)

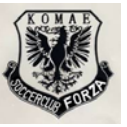
年度内の活動について



フォルツァ(FORZA)の由来  
「がんばれ」という意味のイタリア語です。  
いつでも、どんな状況でも「がんばってほしい」という願いを込めて名付けられました。

<http://ksc-forza.com/>

「KSCフォルツァ」で検索してください



# 1. 狛江サッカークラブ・フォルツァ(KSC・FORZA)について

## 【クラブのコンセプト(目指すこと)】

狛江サッカークラブ・フォルツァ(KSC・FORZA)は、市内の小学生を対象にボランティアで運営しサッカーを指導する、狛江市にある少年少女サッカークラブです。

「サッカーをちょっと習ってみたい」「毎日でもサッカーをしたい」という子どもたちに、学校の枠を超えた交流でフレンドリーさを大切にしながら、子どもたちが将来にわたってサッカーを好きになれるように、個人技術の習得、向上を目指します。

## 【クラブの沿革】

狛江サッカークラブ・フォルツァの前身は、狛江市教育委員会体育課が1973年度(昭和48年度)に創設した「狛江市少年少女スポーツクラブ」です。

2002年度(平成14年度)より、このクラブの運営を、コーチとして参加していた主としてお父さんボランティアが、狛江市教育委員会体育課から引き継ぐ形で「狛江サッカークラブ フォルツァ(略称、KSC・FORZA)」は、新たにスタートをしました。

狛江市「青少年育成団体」(小中学生を対象としたボランティア活動団体)登録

## 【クラブ指導者の現状】

☆他のサッカーチームに所属していても入会できます (JFA U12の4種登録はしていません)

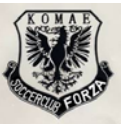
2024年度入会者 97名

指導者人数: 15名 (運営&指導9、指導・協力6) ★うち子供入会中の父親7名

※日本サッカー協会公認D級指導員有資格者: 3名、キッズリーダー養成: 2名

※審判有資格者 : 8名 1級1名、3級1名、4級6名

※救命講習終了者: 11名(2024年度指導者の受講を行ないました)、理学療法士: 1名



# 2. 狛江サッカークラブの体制とフォルツァの位置づけ

## 【KSCフォルツァ運営スタッフ】

代表： 湯川 徹 (狛江市サッカー連盟 副会長)  
 副代表： 山口 富雄 (保険)  
           岩片 健 (ホームページ)  
 事務・会計： 石井 政幸  
 運営委員： 渡邊 和仁・幸野 桂三・青柳 力  
               久津間 康博・中筋 祐輔

狛江サッカークラブ  
略称:KSC

フォルツァ  
(小学生指導の団体)  
<代表:湯川>

マトウーロ  
フォルツァ発足時のコーチが中心に活動開始した主に40歳以上の部  
現フォルツァコーチも多数所属  
主に土曜日午前活動<代表:塩川>

フォルツァの運営に関わることを検討、決定します  
指導活動時の責任者です

運営委員会

1・2年指導総括

3・4年指導総括

5・6年指導総括

E  
1年生の活動  
2年生の活動

D C  
3年生の活動  
4年生の活動

B A  
5年生の活動  
6年生の活動

コーチ  
指導補佐

コーチ  
指導補佐

コーチ  
指導補佐

各学年ごとの指導活動  
(スケジュール連絡、大会参加、練習試合の設定、イベントなど)を行います

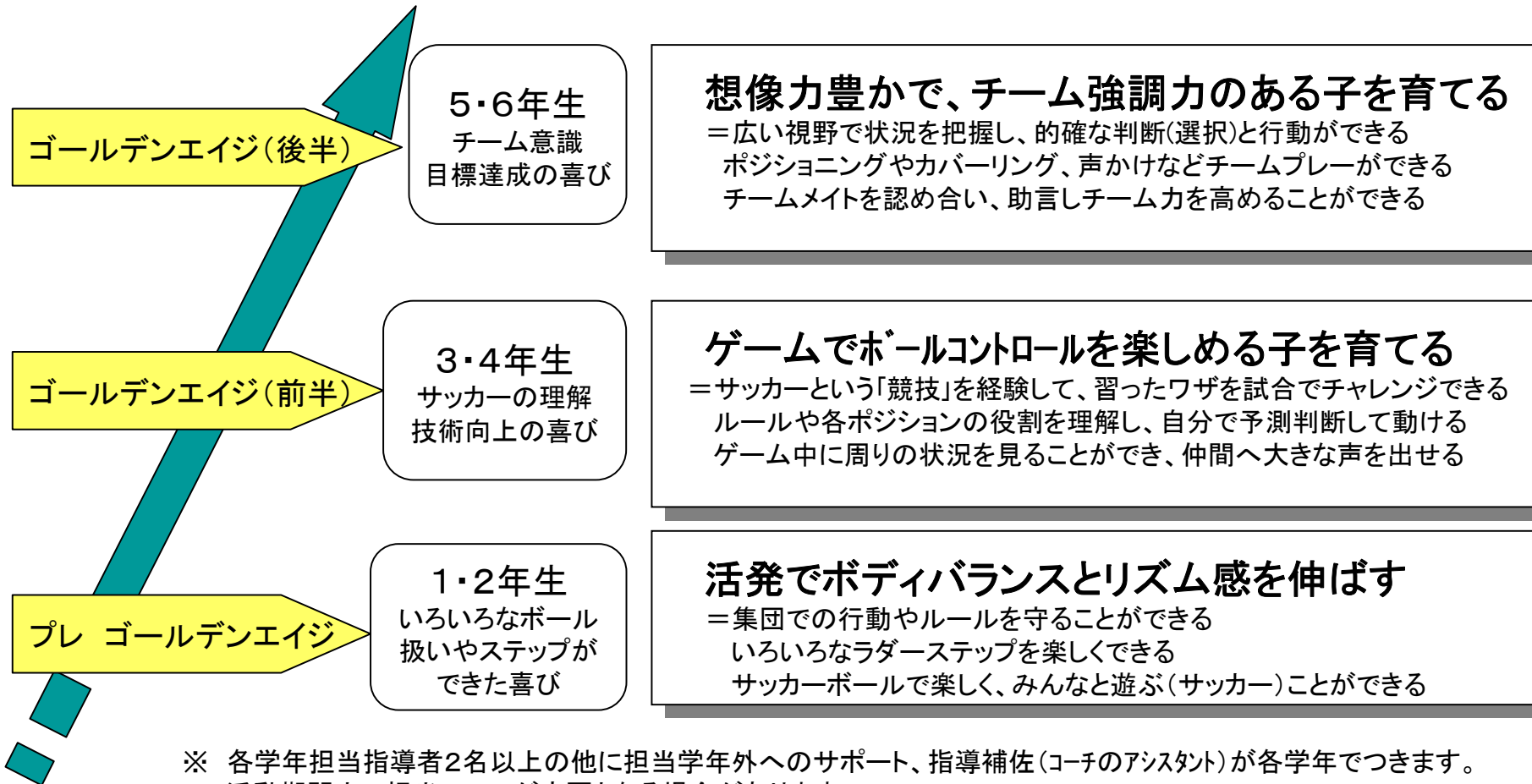
指導者会[団体登録S]にて知識・指導力・審判力の向上を図ります  
補佐者はサッカー経験有無にかかわらず子供達と一緒に指導活動を希望する方を随時募集しています

P.6参照



### 3. KSCフォルトツアの指導方針について

- ・ コーチ達のように、将来にわたってサッカーを続けられるように、サッカー好きになる練習。
- ・ 神経系発達時のボールコントロールの習得など、個人技術の向上が実感できる練習。
- ・ 考えて早い判断で行動するというサッカーの醍醐味を通じて、精神面の自信と自立性の育成。
- ・ スポーツマンとして、挨拶などの礼儀の習得、チーム競技者として協調性や思いやりの育成。



※ 各学年担当指導者2名以上の他に担当学年外へのサポート、指導補佐(コーチのアシスタント)が各学年でつきます。  
活動期間内で担当コーチが変更となる場合があります



# 4. KSCフォルツァの年間活動予定

- ・ 原則、週に1回、土曜日午後 2時間程度の練習。但し、グランド抽選結果による変更や雨天中止もあります。
- ・ 活動場所： 狛江市内 市民グランド(全学年)、西和泉グランド(3年生以上)、狛江第一小学校校庭(主に2年生以下)等
- ・ 市民グランドで行われる下記サッカー大会への出場は、原則1ヶ月以上前の入会(練習参加)を条件とします。
- ・ 随時他チームとの練習試合や低学年の親子大会を企画⇒子供の上達を実感していただき好評です(時期未定)
- ・ その他、対外チームとの練習試合、みんなで楽しめるイベントなどを企画。(時期未定)

## ■ 年間に参加する予定のサッカー大会開催予定(例年 実績より)

※ 市内のサッカー大会の予定は、狛江市少年少女サッカー連盟により変更する可能性があります。1・2年生の大会は勝ち抜きでないフレンドリー試合です。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1年生			フレンドリー 5人制					フレンドリー 5人制		フレンドリー 5人制			
2年生				フレンドリー 8人制					フレンドリー 8人制		フレンドリー 8人制		
3年生			春季 大会					秋季 大会			狛江市 大会		
4年生				春季 大会					秋季 大会			狛江市 大会	
5年生			春季 大会					秋季 大会			狛江市 大会		
6年生				春季 大会					秋季 大会			狛江市 大会	お別れ 大会

注. 5~7月の「春季大会」、および10~12月の「秋季大会」は狛江市少年少女サッカー連盟主催。

1~3月の「狛江市大会」は狛江市教育委員会主催。

1年生、2年生の大会は、全体日程の進捗により、設定されます。(天候などにより日程調整が厳しい場合には行われません)



# 5. KSCフォルツァへの参加費用と入会手続きについて

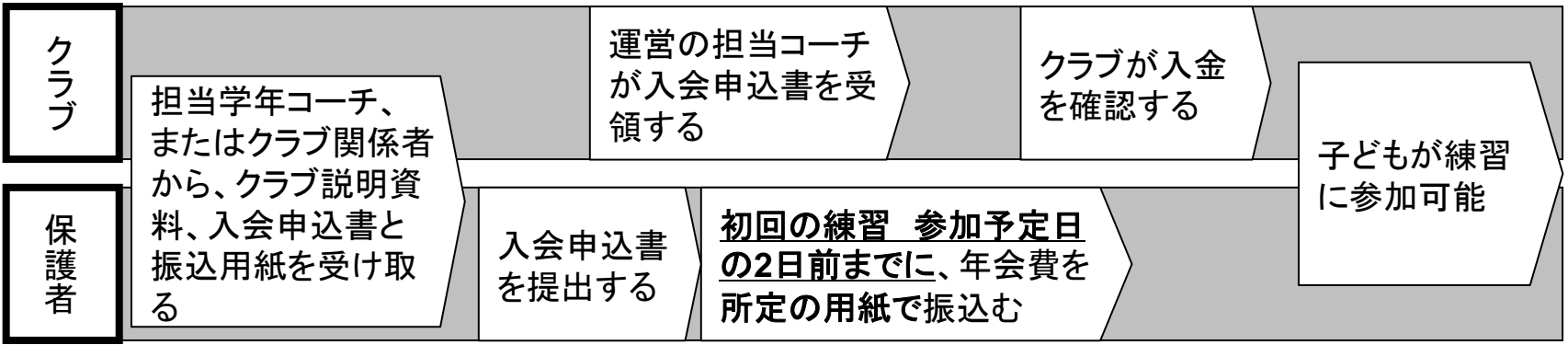
- ・ 会費は、下表のとおり入会時点の年会費(3/31まで会員扱い)のみです。月謝等はありません。
- ・ 試合時はクラブ保有のユニフォーム(多種あり)を使用しますので個人の購入負担はありません
- ・ 「入会月」は事前の手続き日ではなく、最初の活動参加日の月となります。(練習体験できます)
- ・ KSCフォルツァの会費のお支払いは、当クラブ指定の振込用紙を必ずご使用ください。  
(記入例はP. 11をご参照ください)

## ■ 年会費(入会月別) (下表の金額は月謝ではありません)

年会費 (入会時にお支払いいただく会費です。月謝ではありません)											
入会月											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12,000円	12,000円	12,000円	12,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	8,000円	5,000円	5,000円	入会 できません

※原則 GW、8月、年明けすぐは、活動はありません (2021・2022年度は新型コロナによる活動制限が続いたため、特別8月も活動をしました)

## ■ 入会手続きの流れ





## 6. 練習活動時の指導補佐役募集

子育ての貴重な時期です。子供と時間共有し、成長を実感してみませんか？

保護者も参加できるクラブとして練習時の指導補佐役を募集しています

なぜ？

当クラブのコーチたちの多くは、入会者のお父さんで、指導補佐役参加がスタートです。指導者は多くありますが、子育てや仕事で忙しい年代も多く、ボランティア地域活動に参加したくても難しいときがあります。子供たちは一緒にやってくれる、見ていてくれることが大好きです

どんな人に？

「子どもたちとサッカーを通じてボランティアで関わりたい」という気持ちや情熱がある、「※サッカー経験を活かしてみたい」「サッカーの経験はないけれど子供好き」という方  
子供の入会を機会に、お子さんと一緒に楽しく身体を動かしてみませんか？ メタボ解消にも

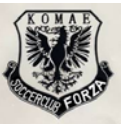
どんなことを？

- コーチが予定した練習メニューのため、ゴールやラダー、三角コーンなどの用具配置や、ライン引き、片づけ、グラウンド整備など、限られた時間内での円滑な練習実施のお手伝い
- 練習カリキュラムと一緒に体験していただきながら、体験で得た難しさやコツなどをご自分の子どもだけでなく、子どもたちへのアドバイスや褒めの声かけをしていただきます。
- 練習内容だけでなく、気がついたら、子どもたちに対して挨拶や態度、服装などについても声かけをしてください

参加者の声

- 貴重な時期なので休日子供と時間を共有したかった○皆の中で子の社会性を知りたかった
- サッカー経験者なので、指導協力したかった○どのような指導をしているか実感したかった
- 子供好きで、観ていて楽しそうだったので、未経験者だけど参加してみた(継続中)など

※ サッカーができる(経験ある)ことと、子どもたちにサッカーの楽しさを教える(伝える・上達させる)こととは別なものです。サッカー経験者であっても、当クラブの指導方針への理解を深めた上で、担当学年コーチの指示、指導のもとで子どもたちへの指導の「補助者」として活動参加をお願いいたします。  
特に、経験された時代のサッカーや子供の旧11人制サッカーと「現行8人制の子供サッカー」は別物と認識していただきたいと思います。経験のない方も一緒に活動することでメキメキ上達しています。



## 7. 練習時の持ち物について

### 【各ご家庭でご用意(ご購入)いただくもの】

- ・ **ボール 4号・公認球** ※フットサル用(弾まないボール)と間違えないようにご注意ください。
- ・ **サッカーシューズ(マジックテープ式は不可です。必ず、紐靴とする ※サイズが合っているもの)**



←トレーニングシューズ  
(裏の突起が多数)



←スパイク

小学校の校庭は  
スパイク禁止です

- ・ **すねあて** (シンガード、レガースとも言います) ←けが防止のため絶対必要です。
- ・ **運動できる服装**(夏場は、着替えとタオルが必要です。冬は防寒上着が必要です手袋OK)
- ・ **ライン等の柄のない、赤いストッキング**。\*
- ・ **ライン等の柄やポケットのない、黒いパンツ**(ブランドマークがないもの)。\*
- ※赤いストッキング、黒いパンツは、ユニフォームの一部となります。これがないと、練習試合も含めて、試合に出場できないことがあります。
- ・ **水筒**(特に夏場は、水分補給が頻繁になるので、大きい水筒が望ましいです)  
冬でも冷たいものとしてください(スポーツドリンク、水、お茶系など)
- ・ **ボール用バッグ**なら、なんでもOKです。行き帰り時ボールを入れるように指導します。

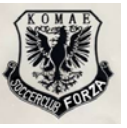
※ 上記の持ち物には、全てに必ず大きく「KSC ○○」とお名前をお書きください。

※ 対外試合時は、ユニフォームの上着のみ、当日に当クラブでご用意いたします。

※ 軽量ボールは、2年生以下用のものですので、3年生以上では使用しないでください

※ シューズは現時点で足のサイズに合ったものにしてください子供の0.5cmは大人1cm以上の感覚です。がんばっているサッカー<sup>8</sup>上達の妨げになってしまいます





## 8. KSCフォルツァからのお願い

### 1) 持ち物の名前の明記について

- ・ **必ず、衣類を含む持ち物には名前をわかるように大きく書いてください。**帽子、ジャンパー、トレーナー、水筒、タオルなど、忘れ物が大変多くなっています。1ヶ月程度は保管しますが、その後処分させていただきます。
- ・ ボールの記名は、使っているうちに消えるので、時折、名前を書き直してください。

### 2) 遅刻について

- ・ 他のいろいろな習い事、連れてこられる保護者のご事情などもあるかと思いますが、よい習慣づけのためにも、**練習開始5分前には練習会場に来るよう**にしてください。

### 3) 自動車による送迎について

- ・ 自転車を通ってくる子どもたちの事故の原因になりますので、**練習会場への自動車でのお子様の送迎は、一時停車といえども、原則としてご遠慮**いただきます。
- ・ 市民グラウンド、西和泉グラウンド、第一小学校の周辺は、駐車禁止区域であり、近隣住民からのクレームが絶えず発生しております。この駐車に関するクレームが数多く発生しますと、弊クラブの活動そのものができなくなります。
- ・ 何らかの事情により、やむを得ずお子様を自動車で送迎する際には、最寄りのコインパーキングを利用されるか、練習会場入口から離れた、広くて安全な場所で送迎(駐車は厳禁)するようにしてください。

### 4) ゴミの持ち帰り

- ・ サッカー大会や練習試合などの際に、飲食後のゴミは、必ず保護者で声を掛け合ってお持ち帰りください。これも、サッカーをする上でのお子さんや保護者のマナーとなります。

### 5) 練習中に震災等の非常事態が発生した場合の対応

- ・ 原則として、練習会場(その日の練習グラウンド)内で、子どもたちを避難・待機させ、保護者の迎えを待ち帰宅させることとします。過去夏場にゲリラ豪雨時対応がありました。最新雷雨情報により練習を切り上げて早く帰らせる場合もあります。
- ・ 保護者の方は、安全を確認の上、練習会場までお子さんを迎えに来てください。

### 6) 緊急連絡先について

- ・ 登録の緊急連絡先に変更が生じた場合は、速やかに担当者までお知らせ頂き、緊急時には必ず連絡がつくようにしてください。**特に住所変更の場合は忘れずにお問い合わせいたします**

※メールで、連絡事項のご返答を求めるケースがあります。その際は、必ず本文に送信者がわかるよう記名してください。

## 9. KSCフォルツァからのお願い

### お子さんのクラブ活動について

お子さんのKSCフォルツァで練習中、特に試合中において、保護者の方は下記の点をよくご理解ください。

- ① 試合や練習を見に行き行ってあげましょう。
- ② 試合では、個人名を呼ばないで、すべての子どもを応援してあげましょう。
- ③ うまいかないときも勇気づけてあげましょう。批判してはいけません。
- ④ レフェリーの判定を批判してはいけません。レフェリーは指導者です。
- ⑤ コーチの判断に圧力をかけたり、コーチに代わって指示しないようにしましょう。
- ⑥ 子どもが参加することを刺激し、勇気づけてあげましょう。
- ⑦ 試合結果を聞くだけでなく、どうであったかを聞いてあげましょう。
- ⑧ サッカーにふさわしい節度ある用具を準備してあげてください。
- ⑨ クラブの仕事を理解して協力してください。コーチはすべてボランティアです。
- ⑩ サッカーをするのはあなたの子供です。あなたではありません。

狛江市内の大会で、保護者がこの点を守らないと、チームは参加資格を失うことがあります。ご注意ください！

# 10. 狛江サッカークラブ フォルツァ U-12 規約

2002年3月23日 制定

2022年3月12日 改訂8

## 第1条 名称

組織名称「狛江サッカークラブ フォルツァ U-12」(コマエ サッカークラブ フォルツァ ユー12 <以下本会という>)

チーム名称「KSC フォルツァ」(ケー エス シー フォルツァ)とする。

活動団体登録名称「KSC フォルツァ A ~ E」(低学年Eは狛江市青少年育成団体登録し第一小学校校庭も活動場所とする。A~Dは学年別指導)

## 第2条 目的

狛江市およびその近隣に住む児童が学校・学年の枠を越えてコミュニケーションを図り、サッカー技術向上と共に健全な心身の育成をはかる非営利な指導活動を行うことを目的に組織する。

また、本規約は、「本会」と「本会入会希望者の保護者」との間で相互確認することを目的に制定する。

## 第3条 活動内容

- ①サッカー技術・体力の向上を目指した練習での指導。
- ②狛江市内のサッカー大会(日曜祭日)参加および練習試合などの対外試合。
- ③指導者側の指導力、審判技術力、安全対応力向上を目的とする活動。
- ④本会員相互の親睦を図ることを目的とする行事。
- ⑤狛江市内のスポーツイベントへの協力。
- ⑥その他、本会の目的に添う活動。

## 第4条 運営

活動費は、入会員の会費による。組織運営は、「運営委員会」メンバーにより、小学校の年度毎に活動を区切り継続する。

(年度とは4月1日から3月31日とする)

運営に関わる事項の決定機関は、「運営委員会」とし、決定内容は記録に残す。

## 第5条 入会資格および条件

本規約に同意した小学校1年生から6年生までの健康な児童とする。(男女は問わない)

入会希望者は、全て本会が指定する「スポーツ安全保険」(以下単に保険という)に加入することを条件とし、本会が所定の申込み書と会費の受理後、保険の適用日をもって正会員とする。

本会は年度区切りの活動のため、次年度活動の継続希望者は、年度末の入会手続きにより確認し、正会員を継続扱いとする。

## 第6条 事故責任

正会員の活動内(第3条範囲の招集から解散まで)の事故の責任は、加入した保険を適用するものとし、本会の役員、コーチ、引率者はその責任を一切負わない。

また、正会員の活動外ならびに正会員外の活動内外での事故責任について、本会は責任を一切負わない。

## 第7条 個人情報の取り扱い

個人情報の取り扱いについては、厳格な管理をし、紙資料は7年間保管(最長入会6年間+1年間)する。

## 第8条 附則

本規約および細則の改廃は、運営委員会メンバー全員の確認により、運営委員会の2/3 の賛成により承認される。

本規約は、運営委員会(令和4年3月12日)により改訂され、同日より施行する。

以上



# 11. 年会費の窓口振込み手続き用紙の記入例

KSCフォルツアの会費のお支払いは、口座振替ではなく、当クラブ指定の振込用紙を必ずご使用ください。  
また、必ず記入例に従ってご記入ください。 ★口座振替は振込者名しかわかりませんので絶対NGです。

**払込取扱票** 郵便振替払込請求書兼受領証

00	口座記号番号	金額	千	十	万	千	百	十	円
00	001405	409458							
加入者名	KSC フォルツア								
金額	¥12000								
加入者名	KSC フォルツア								
金額	¥12000								
ご依頼人	こまえ いちろう 狛江 一郎								
ご依頼人	201-**** 狛江市..... (保護者) 狛江太郎 03-3489-****								
受付局日附印									
郵便振替払込請求書兼受領証	郵便振替払込請求書兼受領証								
郵便振替払込請求書兼受領証	郵便振替払込請求書兼受領証								

金額はP5 参照

¥12000

¥12000

**【学校・新学年】** 狛江市第○小学校△年生

**【性別・生年月日】** 20\*\*年●月■日生 男

**【子どもの氏名・よみ】** こまえ いちろう  
狛江 一郎

**保護者氏名・住所・電話番号**

201-\*\*\*\* 狛江市.....  
(保護者) 狛江太郎  
03-3489-\*\*\*\*

申込書とダブルチェックします

重要な記載もれ(特に生年月日と電話番号)が多いので、ご注意願います

左側をKSC事務担当がWeb通知後確認します

右側が控えです